Informe personal sobre la composición corporal

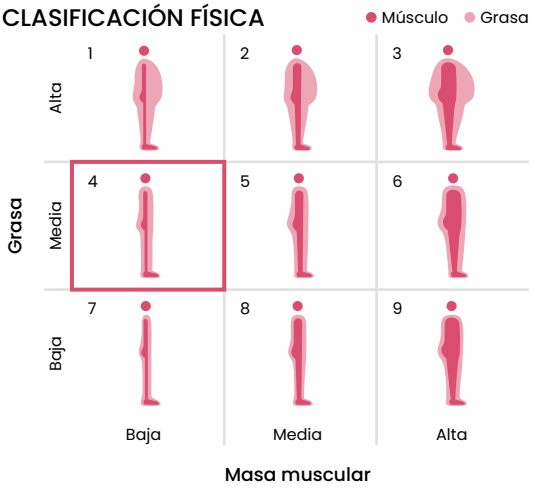
Ferran prueba · 25/5/2026 9:30 · TANITA MC-800

TANITA

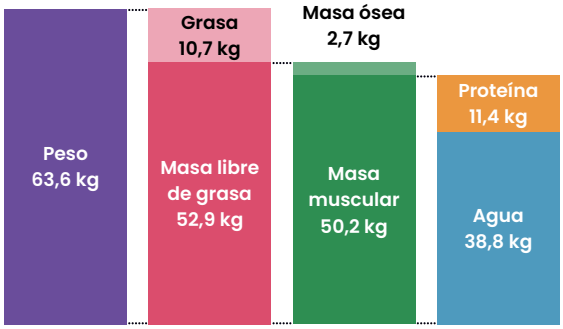
RESULTADOS DE ANÁLISIS

		Bajo peso	Peso normal	Sobrepeso	Obesos
Peso	63,6 kg				
Grasa	16,8 %	Lean	Normal	Overfat	Obese
IMC	21,3	Bajo peso	Peso normal	Sobrepeso	Obesos
Masa muscular	50,2 kg	Baja	Normal	Alta	
TBW	61,0 %	Baja	Saludable	Alta	
Nivel de grasa visceral	6	Saludable	Alta	Muy alta	
Edad metabólica	29 años	-	Edad	+	

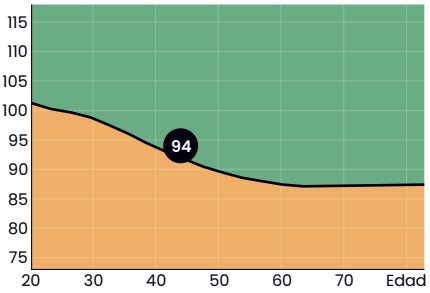
CLASIFICACIÓN FÍSICA



COMPOSICIÓN CORPORAL



PUNTUACIÓN DEL MÚSCULO DE LA PIERNA



ÁNGULO DE FASE

Cuerpo completo	6,3°
RA	6,7°
LA	6,1°
RL	6,5°
LL	6,5°

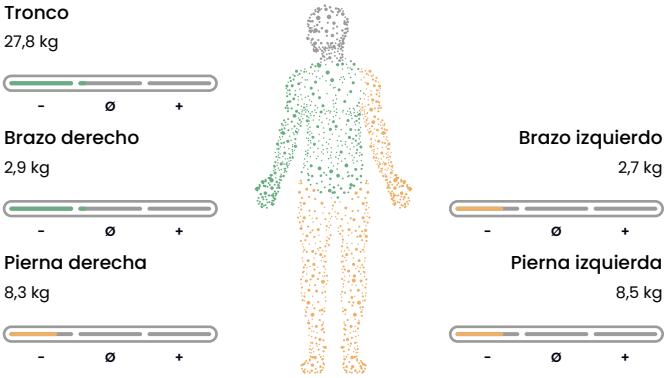
7-12° Atletismo

7° Saludable

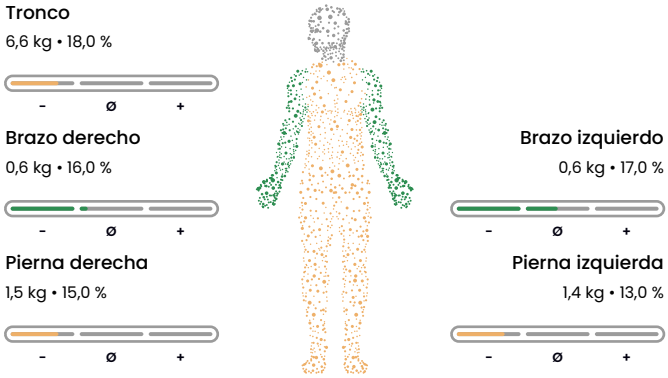
5° En riesgo/envejecimiento

2° Desnutrición grave

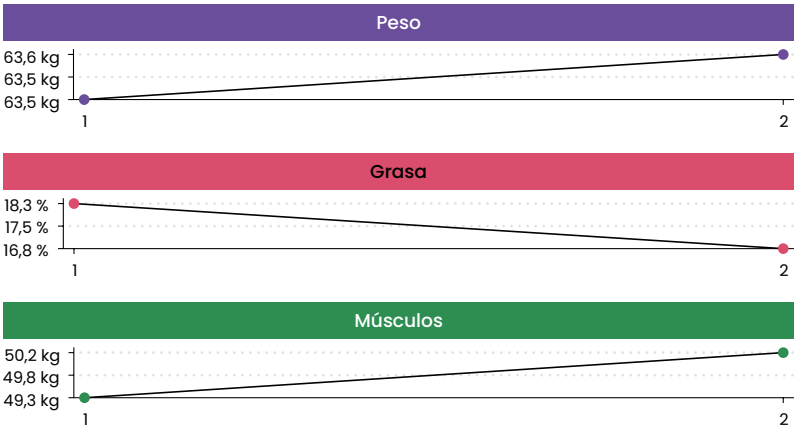
ANÁLISIS SEGMENTADO MUSCULAR



ANÁLISIS SEGMENTADO DE LA GRASA



	FECHA	PESO	GRASA	MÚSCULOS
1	19/5/2026	63,5 kg	18,3 %	49,3 kg
2	25/5/2026	63,6 kg	16,8 %	50,2 kg



Más información sobre sus resultados